



Visionssuche für Frauen

7. - 18.8.2019 im Lungau - Salzburger Land

innehalten
verbunden - Sein
mit der Wildnis der Seele und der Weisheit der Natur
den eigenen Weg gehen

"Erinnere dich..."

Unsere Wurzeln in der Natur

Zu allen Zeiten und in allen alten Kulturen haben sich die Menschen alleine in die Natur zurückgezogen, um Antworten zu finden, auf ihre tieferen Fragen. Da ihr Leben eng verknüpft war mit der Natur, ihrem Rhythmus, ihren Elementen und der Energie der Jahreszeiten, wussten sie um ihre heilende Kraft und vertrauten darauf. Menschen, die an wichtigen Wegkreuzungen in ihrem Leben angekommen waren, verließen gewohnte Pfade und gingen in die Wildnis, um sich wieder zu verbinden mit Mutter Erde, um ihrer Weisheit und ihren Botschaften zu lauschen und neue Kraft zu schöpfen. Alleine da draußen, reduziert auf das Wesentliche und in der Verbundenheit mit der Natur, spürten sie, dass sie selbst auch Teil waren von etwas Größerem und Lebendigem.

Die Visionssuche heute

Du suchst Antworten auf die wichtigen und tieferen Fragen in deinem Leben

- Wer bin ich in meinem wesentlichen Kern?
- Wohin soll meine Lebensreise gehen?
- Was ist meine tiefste Sehnsucht und erfüllt mich in meinem tiefsten Inneren?
- Was sind meine Auf - Gaben und wie kann ich sie kreativ und in Freude in die Welt bringen?
- Was sind die Kraftquellen, die mich in schweren Zeiten wirklich tragen?

- Wo fühle ich mich zugehörig und beheimatet? Welche Werte sind mir dabei wichtig?
- Wie und mit wem lebe ich meine Liebe und Verbundenheit?

Es gibt viele gute Gründe auf Visionsuche zu gehen:

- Du bist in einem Übergang, möchtest alte Wege verlassen, und deine Lebensreise neu ausrichten,
- Du steckst in einer Krise und suchst Antworten auf die tieferen Fragen in deinem Leben,
- Du willst neue Kraft schöpfen nach Zeiten der Überforderung,
- Du sehnst dich nach Verbundenheit, mit Mutter Erde, den Elementen, dir selbst, deiner ureigene Kraft und Weiblichkeit,
- Du möchtest Innehalten, deiner Seele Raum geben, einfach im Jetzt SEIN, Vertrauen, Freude spüren, die Frau die du bist, in Liebe würdigen.

Unser Platz

Unser Questplatz befindet sich auf einem Hochplateau in 1.850 m Höhe mit weichen, grasbewachsenen Hügeln, schattigen Baumgruppen und grandiosen Ausblicken auf die umliegenden Berge und Täler. Als Basislager dient uns eine geräumige Almhütte in der wir uns selbst versorgen. Die urwüchsige, stille Berglandschaft ist nur wenig bewandert.

In Verbindung mit der Schönheit und alten Weisheit der Natur, der ursprünglichen Kraft der Berge, können sich deine Sinne öffnen und deine inneren Räume erweitern. Die Natur wird dir zum Spiegel deiner Seele. Du kannst Aspekte von dir selbst und Botschaften aus deinem Inneren wahrnehmen, Wesentliches erkennen, erhältst Antwort auf deine Fragen. Indem du dich berühren lässt, fühlst du dich wieder vertrauensvoll und verbunden. Im Kreis der Frauen teilst Du deine Geschichten und es zeigt sich die Kraft unserer facettenreichen Vielfalt.

All diese Erfahrungen helfen dir, mutig am Faden der Wandlung zu weben, klar deinen Weg neu auszurichten, das Vertrauen in deine ur-eigene Kraft zu spüren, mit Zutrauen deine Träume, Visionen und Begabungen ins Leben zu bringen, die Freude und deine Einzigartigkeit zu feiern und die Frau zu würdigen, die du bist. Wieder zu fühlen, daß du eingebettet bist in ein Netz des Lebendigen, macht es dir möglich, in Verbundenheit und Vertrauen kraftvoll deinen eigenen Weg zu gehen.

....wer du bist!"



Ablauf der Visionsuche

Vorbereitung und Loslösung (4 Tage)

Du bereitest dich mit Aufgaben in der Natur und Ritualen intensiv auf deine "Solozeit" vor.

Du klärst deine Absicht: Wofür willst du 4 Tage und 4 Nächte alleine und fastend in der Wildnis verbringen?

Du machst dich vertraut mit dem Ort, der Vegetation, den Tieren, dem Wetter, den Besonderheiten des Fastens und es wird Raum geben für Ängste und Gefahren.

Schwellenzeit- Alleine in der Natur

Nach der Vorbereitungszeit verbringst du 4 Tage und Nächte, mit dem Notwendigsten ausgerüstet, fastend, nur mit Wasser, alleine an einem einsamen Platz in der Natur. Die Leiterinnen bleiben in dieser Zeit im Basislager und sorgen für deine Sicherheit und unterstützen dich energetisch durch ihre Präsenz und mit Ritualen.

Rückkehr und Integration (4 Tage)

Nach deiner "Solozeit" wirst du im Basislager empfangen und erzählst deine Geschichte. Diese wird im Kreis gespiegelt und bekräftigt, wodurch sich ihre Kraft tiefer erschließt. In diesen letzten 3 Tagen der Visionssuchezeit geht es darum, wie du die kostbaren Geschenke des Erlebten in den Alltag mitnehmen und dort integrieren kannst, damit sie sich dort entfalten und Früchte tragen können. Wir werden auch Zeit haben, gemeinsam einfach in der Natur zu SEIN, uns zu feiern und zu bekräftigen, bevor wir dann Abschied nehmen.

... wer du bist

Die Kosten: 780,- €

Zusatzkosten: 380,- € für Platzmiete, Verpflegung, Unterkunft im Matratzenlager oder eigenem Zelt

Es begleiten dich auf der VS:



Maria Hufnagel

Systemische Therapeutin (DGSF), Heilpraktikerin
Visionssucheleiterin, Ritualgestalterin, Mutter.
In meiner Praxis und in der Natur begleite ich
Erwachsene, Jugendliche und Paare in Zeiten
von Krisen und Übergängen. Mädchen- und
Frauenarbeit. Diverse Seminare.

Kontakt: mariahufnagel@web.de

www.werdendiewirsind.de



Ursula Katharina Huber

Dipl. Ing. Architektur und Pädagogin
Visionssucheleiterin,
Yogalehrerin und Kräuterfrau,
Natur - und Ritualarbeit

www.ursula-katharina-huber.de

Organisatorisches:

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du alle wichtigen Informationen sowie organisatorische Hinweise per e-mail (ggf. per Post). Die verbindliche Anmeldung erfolgt per e-mail oder schriftlich mit einer gleichzeitigen Anzahlung von 250,- Euro (Bankverbindung siehe Anmeldung).

Solltest Du Sorge haben bezüglich des draußen Alleinseins, dann nimm mit mir Kontakt auf. Ich biete Dir einen geschützten Rahmen, bei dem Du ganz für Dich sein und tief in den Prozess eintauchen kannst. Du hast die Möglichkeit, Deine Grenzen auszuloten und wirst dabei wichtige Erfahrungen machen. Auch wenn es finanziell nicht möglich scheint, Du aber gerne teilnehmen möchtest: sprich mit mir und wir finden eine Lösung.

Ich freue mich, Dich in diesem Ritual begleiten zu dürfen. Gerne beantworte ich Fragen per e-mail oder telefonisch.